

## ● Консультационный центр по вопросам санаторно-курортного лечения

- поможет при оформлении заявления на санаторно-курортное лечение
- поможет выбрать санаторий
- и поможет подготовиться к санаторно-курортному лечению.
- Здесь Вы найдёте консультационные центры по вопросам санаторно-курортного лечения в своём регионе:  
[www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)
- Здесь Вы найдёте дополнительную информацию:  
[www.awo-gesundheitsservice.de](http://www.awo-gesundheitsservice.de)

В Германии работает более 1000 консультационных центров по вопросам санаторно-курортного лечения при благотворительных организациях AWO, Caritas, Diakonie, Немецкий Красный Крест и Германский паритетный благотворительный союз.

Для родителей, воспитывающих детей в одиночку, а также нуждающихся в финансовой поддержке, есть возможность получить деньги на карманные расходы от Федерального союза AWO – получите консультацию в консультационном центре по вопросам санаторно-курортного лечения!



Существуют предложения санаторно-курортного лечения и для отцов с детьми, а также для лиц, ухаживающих за близкими – обращайтесь за консультацией!

**Консультационные службы для взрослых иммигрантов, финансируемые из государственного бюджета, оказывают помощь в поиске консультационного центра по вопросам санаторно-курортного лечения.**



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

пометка

---

---

---

---

---

---

---

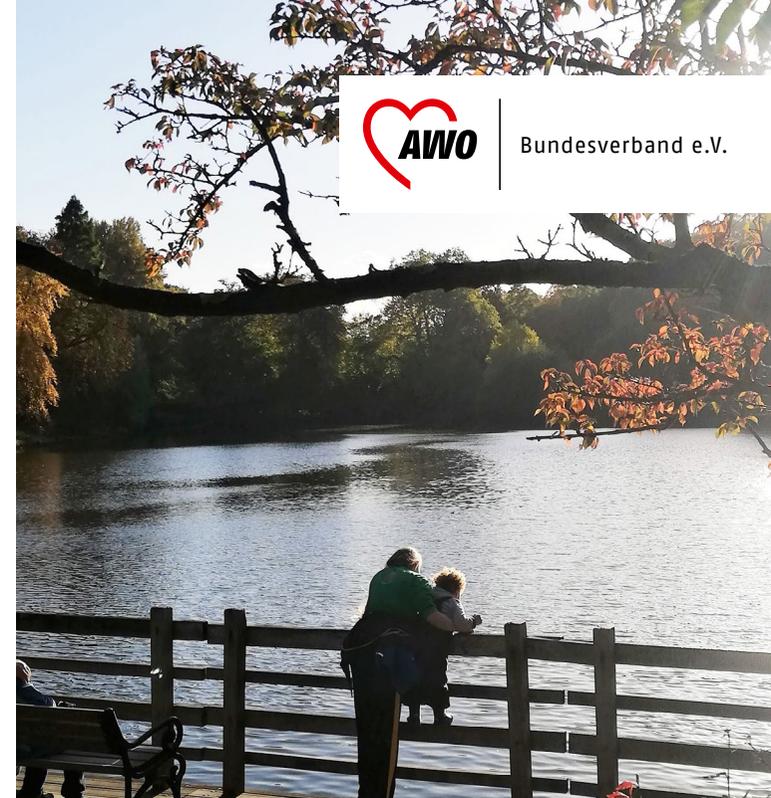
---

**AWO Bundesverband e.V.**

Blücherstraße 62-63  
10961 Berlin  
Tel.: 030-26309-0  
info@awo.org  
www.awo.org



Bundesverband e.V.



**Зарядиться энергией –  
Укрепить здоровье –  
Научиться новому**

*Пройдите санаторно-курортное  
лечение для матерей или для  
матери и ребёнка*

**ЗДОРОВЬЕ И ИММИГРАЦИЯ**

**RUSSISCH**

## ○ Почему мне стоит пройти санаторно-курортное лечение для матери и ребёнка?

Воспитание детей, всё для семьи, уход за родственником, ведение хозяйства – повседневная жизнь многих матерей.

- Нередко к этому добавляется ещё и стресс на работе.
- Когда-то силы совсем кончаются.
- Вы перестаёте справляться с нагрузкой.
- Границы допустимой нагрузки достигнуты.
- Начинаются проблемы со здоровьем.

## ○ Что меня ждёт на санаторно-курортном лечении для матери и ребёнка?

*Время для себя, снятия стресса, беседы с другими матерями, спортивные занятия, изучение нового, курсы правильного питания, организованный присмотр за детьми...*

Санаторно-курортное лечение для матери и ребёнка – мера медицинской профилактики и реабилитации. **Срок лечения три недели.**



## ○ Шаг за шагом к санаторно-курортному лечению

1. Вы часто утомлены, страдаете от стресса и бессонницы.  
У Вас проблемы со здоровьем – жалобы на работу сердечно-сосудистой системы, ожирение, диабет, головные боли, боли в спине или другие заболевания.
2. Получите бесплатную консультацию в одном из консультационных центров по вопросам санаторно-курортного лечения.
3. Ваш терапевт выдаст Вам справку с показаниями для направления на санаторно-курортное лечение.
4. На санаторно-курортном лечении Вы находитесь вместе с детьми. Если у Вашего ребёнка есть заболевание, ему тоже потребуется справка от врача о состоянии здоровья.
5. Санаторно-курортное лечение для Вас и Вашего ребёнка оплачивает больничная касса. Вы делаете лишь небольшую доплату. Сотрудники консультационного центра по вопросам санаторно-курортного лечения помогут Вам подать заявление.
6. После прохождения санаторно-курортного лечения Вы можете участвовать в разных программах по месту жительства. Ваш консультационный центр будет рад Вас проконсультировать!



## ○ Предложения для матерей:

- Индивидуальный план лечения
- Медицинские процедуры и терапия
- Физиотерапия, спортивные занятия и курсы релаксации
- Психосоциальная поддержка

## ○ Предложения для детей:

- Игры и развлечение на природе
- Детский сад, школьные занятия, организация досуга детей профессиональными педагогами
- Помощь в домашних заданиях

Если у Вашего ребёнка имеется заболевание, ему будет назначено соответствующее лечение и медицинские процедуры.

Свободное время и выходные дни Вы проводите вместе с детьми.

